

PATTO FORMATIVO

No Dimension Asd – Piccolo Teatro del Bordone, nella persona del trainer Stefano Francoia

informa che:

- 1. Sostegno alla persona, sviluppo del potenziale umano e crescita personale ed espressiva ma non Terapia o guarigione:** le pratiche utilizzate e i percorsi proposti hanno l'obiettivo di sviluppare il potenziale umano, artistico e coreutico della persona. Nessuna delle pratiche e dei percorsi proposti si occupano di terapia fisica o psicologica evitando accuratamente di operare sui traumi o su tutto ciò che attiene a sfera della "malattia" di pura pertinenza della professione medica o psicoterapica.
- 2. Le tecniche utilizzate e gli obiettivi del lavoro:** attraverso tecniche di respirazione, movimento, espressività, rilassamento, contatto fisico e massaggio sosteniamo l'utente a diventare maggiormente consapevole, nei suoi modi e nei suoi tempi, delle rigidità strutturali (psichiche, fisiche, caratteriali ed emotive) in modo da permetterne la fluidificazione e lo scioglimento grazie alla "presenza nel qui ed ora". Il centro del processo quindi è la consapevolezza degli stati del sistema biologico e la maturazione dell'abilità di non reagire automaticamente agli stimoli esterni concedendo una maggior libertà operativa, espressiva e teatrale.
- 3. Copertura assicurativa:** l'attività è coperta da assicurazione sportiva UISP. La associazione, tuttavia, declina qualunque responsabilità per danni ricevuti o causati da un uso improprio del materiale dalla impropria esecuzione delle pratiche.
- 4. Partecipazione:** La partecipazione ai percorsi e alle attività è aperta ai soci e le eventuali quote di contributo sono liberali e volontarie.

Ciò premesso

Il/la Sig./Sig.ra (nome, cognome) _____

nato _____ il _____ e residente in Via _____

a _____ professione _____

e partecipante all'evento del _____ dal titolo _____

Attesta di aver compreso la natura e l'orientamento del processo e garantisce, pena l'esclusione dal processo, di:

1. Avere la sufficiente stabilità psicofisica ed emotiva per partecipare all'incontro.
2. Non assumere droghe o sostanze che possano modificare la stabilità psicofisica durante il processo.
3. Comunicare ogni eventuale intolleranza alimentare, allergia o handicap prima di cominciare il lavoro.

4. Essere responsabile e libero di accettare o rifiutare pratiche percepite come insostenibili (contatto fisico, lavoro fisico intenso, ecc), di portare profondissima cura e di essere amorevole nei confronti di se stesso, del proprio corpo, dei partner, dello spazio e del materiale di lavoro.
5. Essere totale ed onesto nel processo e nella relazione con il trainer e il gruppo.
6. Portare massimo impegno nella pratica degli esercizi e di svolgere le pratiche con dedizione, cura, responsabilità, precisione e onestà.
7. Comunicare tempestivamente qualunque tipo di difficoltà rispetto al lavoro, all'esercizio, alla propria condizione e rispetto al gruppo
8. A non parlare di ciò che accade nel processo senza che tutti gli interessati siano presenti. Si impegna inoltre a portare massima cura ed attenzione nella divulgazione della struttura degli esercizi e della propria personale esperienza per non incorrere in dannosi fraintendimenti rispetto ai terzi.

Firma

Stefano Francoia per

No Dimension
